



sam lung
martial arts

LESTIJDEN EN -DAGEN 2026

Doordeweeks	09.30 - 17.00 uur	17.30 - 18.30 uur	18.30 - 19.30 uur	19.30 - 20.30 uur	20.30 - 21.30 uur
Maandag	-	Krav Maga Kids (7-12 jr)	Karate Kids (7-12 jr)	Karate (13-17 jr)	Karate (18+ jr)
Dinsdag	-	Thaiboxing Kids (7-12 jaar)	Thaiboxing (13+ jr)	Ninjutsu/Taijutsu (13+ jr)	Krav Maga (18+ jr)
Woensdag	-	Systema Kids (7-12 jaar)	Hapkido/Taekwondo (10 jr)	Pencak Silat/Eskrima (10+ jr)	Systema (13+ jr)
Donderdag	-	Thaiboxing Kids (7-12 jaar)	Karate Kids (7-12 jr)	Thaiboxing (13+ jr)	Krav Maga (18+ jr)
Vrijdag	-	-	Personal Training	Personal Training	-
Weekend	08.30 - 09.00 uur	09.00 - 09.30 uur	09.30 - 10.30 uur	10.30 - 11.30 uur	12.00 - 15.00 uur
Zaterdag	Ninja Kids (3-4 jr)	Ninja Kids (5-6 jr)	Krav Maga Teens (13-17 jr)	Krav Maga Kids (7-12 jr)	Vrije training/Personal Training
Zondag	-	-	-	-	-

MARTIAL ARTS TARIEVEN 2026

Kinderen 3 t/m 6 jaar: € 15,00 per maand – 1 x per week - Ninja Kids	Vanaf 16 jaar: € 36,50 per maand – bij 1 x trainen per week (Brass Membership Sr.)
Kinderen 6-15 jaar: € 26,50 per maand – 1 x trainen per week - 1 stijl (Brass Membership Jr.)	€ 47,50 per maand – bij 2 x trainen per week - 1 stijl (Silver Membership Sr.)
€ 32,00 per maand – 2 x trainen per week - 1 stijl (Silver Membership Jr.)	€ 50,00 per maand – bij 2 x trainen per week - 2 stijlen (Gold Membership Sr.)
€ 38,00 per maand – bij 2 x trainen per week - 2 stijlen (Gold Membership Jr.)	€ 55,00 per maand – onbeperkt alle lessen* (Platinum Membership Sr.)
€ 45,00 per maand – onbeperkt alle lessen* (Platinum Membership Jr.)	Privélessen: € 60,00 per les p.p. (Bij 2 deelnemers = € 30,00 p.p.)

* 'Onbeperkt alle lessen' betekent onbeperkt toegang tot alle aangeboden martial arts lessen in de leeftijdscategorie van de beoefenaar inclusief vrije trainingsuren, onder voorbehoud van toezicht door assistentie. Is er geen assistentie aanwezig en is de beoefenaar geen gevorderde leerling, dan zal de vrije training voor die dag worden geannuleerd.

LET OP!

Heeft u afwijkende diensttijden op uw werk? Of heeft u uw kinderen om de week i.v.m. gedeelde voogdij? Bespreek dit gerust met onze leiding. Wij zijn flexibel en kunnen uw contributie samen met u op maat maken, aansluitend op uw situatie. Daarnaast bieden wij de mogelijkheid tot ouder & kind trainingen op woensdagavond.

Sam Lung Martial Arts Oss staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 17168676. BTW nr: NL001762234B49

Sam Lung Martial Arts Oss is officieel lid van:

International Kenshikai Organization, International Hokama Kobudo Organization, Pusat Panglipur Bandung, Nederlandse Pencak Silat Federatie, World Krav Maga Association, Systema Headquarters Toronto/Moskou, Chang Moo Kwan Korea, Kukkiwon Korea, Stroeven Combat Systems (SCS). Hoofdtrainer Patrick Baas, is zowel internationaal als LMA-A rijksgecertificeerd door de Federatie Oosterse Gevechtscunsten. De FOG is onderdeel van het NCS/NOC-NSF. De Sam Lung Martial Arts scholen zijn collectief aanvullend verzekerd tegen sportongevallen.

INSCHRIJFFORMULIER (INLEVEREN BIJ DE SPORTSCHOOL A.U.B.)

Voor- en achternaam: Geboortedatum:
Adres Postcode
Woonplaats: Telefoon: E-mail:
Medicijnen: ☐ ja ☐ nee Zoja welke:
Bellen in geval van nood: Telefoon:

Ik kies voor het volgende Member Ship:

- | | | |
|---|---|---------------------------|
| ☐ Brass Membership | ☐ Jr. ☐ Sr. | (= 1x per week 1 stijl) |
| ☐ Silver Membership | ☐ Jr. ☐ Sr. | (= 2x per week 1 stijl) |
| ☐ Gold Membership | ☐ Jr. ☐ Sr. | (= 2x per week 2 stijlen) |
| ☐ Platinum Membership | ☐ Jr. ☐ Sr. | (onbeperkt alle stijlen) |

Ik kies voor: ☐ Ninja Kids ☐ R.A.S.P. Program ☐ Krav Maga ☐ Systema ☐ Karate ☐ Taijutsu
☐ Thai- & Kickboxing ☐ Pencak Silat / Eskrima ☐ Taekwondo / Hapkido

Hierbij verleen ik Sam Lung Martial Arts Oss toestemming om maandelijks het overeengekomen bedrag te incasseren van mijn rekeningnummer:

IBAN:

Ondertekend op:

Handtekening gemachtigde

te:

HUISREGLEMENT

1. Het is niet toegestaan om onder invloed van alcohol, drugs en/of slaapverwekkende medicijnen deel te nemen aan de les.
2. Intolerant, agressief, racistisch, discriminerend, dominant of sexistisch gedrag wordt in onze school niet getolereerd.
3. U wordt vriendelijk verzocht om verzorgt en op tijd voor de les aanwezig te zijn. Onder verzorgt wordt verstaan: schone kleding, kortgeknipte nagels en een goede lichaamsverzorging. Bij het niet voldoen aan ons verzoek kan u de deelname aan een les worden ontzegt.
4. Uit veiligheidsredenen is het niet toegestaan om sierraden, piercings e.d. te dragen tijdens de les. Indien tijdelijk verwijderen onmogelijk is, dient men het betreffende lichaamsdeel af te tappen. Het dragen van hoofddekseks, inclusief halsbedenkende hoofddoekjes, is in verband met de veiligheid tijdens de lessen niet toegestaan. Uitzonderingen worden gemaakt indien het dragen ervan een medische reden heeft.
5. Wij verwachten van u dat u zich ten alle tijden, zowel binnen als buiten de school, waardig zult gedragen. Indien u de aangeleerde technieken misbruikt wordt u door de leiding van onze school en aanverwante scholen van de lijst gehaald en pertinent geweerd.

CONTRACTUELE RECHTEN EN Plichten

1. U heeft recht op twee gratis proefweken waarna u kunt beslissen of u verder wilt gaan met de door u verkozen budosport(en).
2. **Uw contract is geldig gedurende één jaar.** Daarna kunt u het abonnement per maand opzeggen (inschrijfkosten 15 euro)
3. Het is niet toegestaan om het aangeleerde, mits met toestemming van de hoofdleraar, aan derden te doceren.
4. Voor uw veiligheid en die van anderen, en vanwege uw en onze ongevallenverzekering, bent u verplicht om de eventueel benodigde kleding en beschermers aan te schaffen die bij de door u verkozen trainingen behoren.
5. In het belang van uw veiligheid, en die van andere deelnemers aan de les, dient u zich ten alle tijden de instructies van de professionele leiding en het bovenstaande reglement te houden. Nadelige gevolgen naar aanleiding van het niet, of niet geheel, naleven van de instructies of het reglement vallen geheel onder uw eigen aansprakelijkheid.
6. Schade of verlies van uw persoonlijke eigendommen vallen niet onder de aansprakelijkheid of verzekeringsregeling van onze school.
7. Onkosten voor materiële schade die door u, per ongeluk of expres, wordt aangebracht zullen op u of uw verzekering worden verhaald.
8. Indien u onafgekondigt een aantal lessen verzuimt dan komt uw betalingsregeling niet te vervallen. Deze lessen kunt u immers altijd, op een andere datum en tijdstip, kosteloos inhalen in een andere groep.
9. Indien u uw contributie wenst te beëindigen dan hoort u dit persoonlijk mondeling of schriftelijk aan ons mede te delen. Doet u dit niet dan loopt de contributieplicht automatisch door. Indien u voor korte tijd de training wenst te beëindigen i.v.m. werk, een verhuizing of iets dergelijks, dan dienen de mogelijkheden hiertoe met de hoofdleraar van de betreffende school te worden besproken. Bij opzegging geldt de maand van opzegging als laatste door ons te incasseren maand.
10. Automatische incasso vindt altijd plaats rond de 20e dag van de maand. Bij achterstand kunnen wij een incassobureau inschakelen.
11. Ieder 2e gezinslid krijgt 10% korting op het maandbedrag voor de trainingen. Ook hanteren wij een totale gezinskorting van 12%.
12. Bij directe betaling voor een half jaar ontvangt u een korting van 5% op het totaalbedrag.
13. Foto's of beeldmateriaal dat tijdens lessen of cursussen gemaakt wordt mag door de leiding, zonder verder overleg, ter promotie gebruikt worden mits u vooraf duidelijk heeft aangegeven hier niet aan mee te willen werken.
14. **Opzeggen van je lidmaatschap kan** enkel en alleen via een e-mail naar ons secretariaat en **niet via Whatsapp.**

Toestemmingsformulier privacybeleid persoonsgegevens

In 2018 is de Algemene Verordening Gegevensbescherming ('Verordening' of 'AVG') rechtstreeks van toepassing in alle lidstaten van de Europese Unie. De Verordening is de opvolger van de Wet bescherming persoonsgegevens in Nederland. Het doel van de Verordening is om twee belangen te waarborgen:

- 1. de bescherming van natuurlijke personen in verband met de verwerking van hun gegevens en*
- 2. het vrije verkeer van persoonsgegevens binnen de Europese Unie ('EU').*

Door deze nieuwe wet is het belangrijk – zowel voor u als voor mij – dat u weet wat ik als vechtsport- en zelfverdedigingsinstructeur voor het uitvoeren van een verantwoordelijke les over u vast moet leggen. Met deze verklaring geeft u mij voor het noteren en bijhouden van bepaalde persoonsgegevens, toestemming.

Ik, geef mijn vechtsport- en zelfverdedigingsinstructeur Patrick Baas van Sam Lung Martial Arts toestemming om de volgende gegevens in zijn automatiseringssysteem c.q. klantenbestand vast te leggen (met blauw schrijvende pen invullen a.u.b.).

- 0 Ik geef toestemming voor het opnemen van mijn N.A.W.-gegevens zoals naam, adres, woonplaats, telefoonnummer, emailadres etc., noodzakelijk voor de administratie, facturering en eventueel noodzakelijke contacten met medische personen zoals ambulancepersoneel en artsen.
- 0 Ik geef toestemming voor het administratief opnemen van mijn bankgegevens voor de maandelijkse incasso i.v.m. de overeengekomen lessen die bij Sam Lung Martial Arts worden verzorgd.
- 0 Ik geef toestemming voor het opnemen van mijn gezondheidsstatus en medicijngebruik i.v.m. eventuele sportongevallen, waarbij medisch ingrijpen noodzakelijk is, evenals lichamelijke en psychische klachten die op kunnen treden tijdens de lessen zoals psychische trauma's, epilepsie, long- en/of hartproblemen, hemofilie, hematofobie e.a.
- 0 Ik geef toestemming voor het eventueel digitaal nemen en vastleggen van foto's en filmmateriaal tijdens de lessen dat voor reclame- en promotiedoeel einden van Sam Lung Martial Arts zal worden gebruikt op flyers, folders, social media, Youtube en overige media.

- 0 Ik geef toestemming voor het eventueel verstrekken van mijn N.A.W. en/of bankgegevens aan sportbonden indien deze van toepassing zijn op mijn situatie.

Ik heb ten allen tijde het recht de hiervoor aangekruiste toestemmingen, om welke reden dan ook, in te trekken of te wijzigen. Mijn hiervoor genoemde vechtsport- en zelfverdedigingsinstructeur zal dit ook moeten melden aan derden die noodzakelijkerwijs betrokken zijn/waren bij de dienstverlening.

NAAM

DATUM

.....

.....

HANDTEKENING

.....

(indien van toepassing ouder of voogd)